

«Утверждена»

« 3 » 09 2018г.

Директор ГАОУ АО

«Казачий кадетский корпус»

А.А. Хаюров



«Согласовано»

« 3 » 09 2018г.

Зам. директора по УВР

О. В. Бородина

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПО СЕКЦИИ «ФУТБОЛ»

Составил: Педагог дополнительного
образования Р.А. Туменов

Астрахань, 2018

Календарно- тематическое планирование работы спортивной секции по футболу 7-11 класс.

Цель: содействовать формированию всесторонне развитой личности в процессе физического совершенствования. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение учащимися техническими приемами, тактическими действиями, повышение спортивного мастерства, достижение высоких результатов в спортивных соревнованиях, проводимых на уровне района, области.

Достижение этой цели обеспечивается решением связанных задач, направленных на:

- укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- нравственное воспитание учащихся, выработка воли и характера. Формирование высоких моральных качеств: сознательности, активности, дисциплинированности, целеустремленности, выдержки, самообладания;
- формирование умения ориентироваться в окружающей действительности;
- воспитание чувства коллективизма;
- воспитание потребностей к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

№ п/п	Разделы, темы, подтемы	Кол-во часов	Календарные сроки	Примечания
1.	Правило техники безопасности на футбольном поле. Правила игры в футбол. Игра	3	Сентябрь	
2.	Обучение ведению мяча по прямой средней частью подъема. Обучение остановки мяча подошвой в процессе ведения.	3	Сентябрь	
3.	Совершенствование ведения мяча по прямой средней частью подъема. Игра	3	Сентябрь	
4.	Совершенствование остановки мяча подошвой в процессе ведения. Игра	3	Сентябрь	
5.	Стойки и перемещения бегом лицом и спиной вперед, приставными и с крестными шагами. Игра	3	Сентябрь	
6.	Упражнения для развития гибкости. Удары по катящемуся мячу различными способами. Игра.	3	Сентябрь	
7.	Упражнения для развития быстроты координационных способностей. Остановка мяча стопой.	3	Сентябрь	
8.	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Ведение мяча, отбор мяча. Игра	3	Сентябрь	
9.	Упражнения для развития координации движений. Комбинации из освоенных элементов	3	Сентябрь	
10.	Упражнения для развития гибкости. Игра в футбол по основным правилам	3	Сентябрь	
11.	Упражнения для развития быстроты и координации. Удары по	3	Сентябрь	

	мячу головой, вбрасывание из-за боковой линии, обманные движения.			
12.	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Удары головой в прыжке и с разбега.	3	Сентябрь	
13.	Остановка мяча грудью. Двусторонняя игра. Игра	3	Октябрь	
14	Обманные движения уходом, остановкой, ударом. Игра	3	Октябрь	
15.	Упражнения для развития быстроты и координации. Двусторонняя игра по основным правилам.	3	Октябрь	
16.	Упражнения для развития быстроты. Эстафеты с использованием передачи мяча. Игра в футбол по основным правилам.	3	Октябрь	
17.	Упражнения для развития быстроты. Отбор мяча толчком плеча в плечо. Игра	6	Октябрь	
18.	Развитие выносливости. Вбрасывание мяча из-за боковой линии мяча по прямой. Игра	3	Октябрь	
16.	Упражнения для развития силовых качеств. Игра вратаря. Ловля катящегося мяча.	6	Октябрь	
17.	Упражнения для развития координации движений. Ловля мяча, летящего навстречу. Двусторонняя игра.	3	Октябрь	
18.	Развитие выносливости. Комбинации из освоенных элементов техники передвижения. Игра	6	Октябрь	
19.	Совершенствование изученных приемов в игровых условиях. Двусторонняя игра.	6	Ноябрь	
20.	Товарищеские встречи с командами других школ.	3	Ноябрь	
21.	Упражнения для развития гибкости. Передачи и остановка мяча внутренней стороной стопы. Удары по воротам средней частью подъема. Игра.	3	Ноябрь	

22.	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Игра.	6	Ноябрь	
23.	Подвижные игры и эстафеты с использованием передач и ведения мяча. Игра.	3	Ноябрь	
24.	Игра без вратарей.	3	Ноябрь	
25.	Упражнения для развития координации движений. Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъема. Двусторонняя игра.	3	Ноябрь	
26.	Сочетание всех ранее изученных приемов. Игра	6	Ноябрь	
27	Товарищеские встречи	3	Ноябрь	
28.	Упражнения для развития гибкости. Передачи неподвижного мяча внутренней частью подъема в парах. Игра	3	Декабрь	
29.	Упражнения для развития гибкости. Прием мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Учебная игра.	3	Декабрь	
30.	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Ведение мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника. Двусторонняя игра.	3	Декабрь	
31.	Упражнения для развития быстроты и координационных способностей. Удары по воротам по неподвижному мячу внутренней частью подъема со штрафной линии и с различных точек линии поля. Двусторонняя игра.	3	Декабрь	
32.	Удары по воротам внутренней и средней частью подъема после ведения передач партнера. Учебная игра в уменьшенных составах.	3	Декабрь	
33.	Упражнения для развития силовых качеств. Отбор мяча перехватом.	3	Декабрь	

34.	Ведение, прием, удары по воротам в игровых заданиях 2х1. Отбор мяча в квадрате 4х2. Игра.	6	Декабрь	
35.	Преодоление спортивно-технической полосы, включающей ведение мяча 10 м, ободку трех стоек на отрезе 12 м, и удар в цель в цель 6 м.	6	Декабрь	
36.	Товарищеские встречи.	3	Декабрь	
37.	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Действия против игрока без мяча и с мячом (выбивание, отбор, перехват) Двусторонняя игра.	6	Январь	
38.	Упражнения для развития координации движений. Удар по летящему мячу внешней частью подъема. Игра	3	Январь	
39.	Упражнения для развития гибкости Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема. Двусторонняя игра.	3	Январь	
40.	Нападение в игровых заданиях 3х1, 3х2, с использованием всех видов отбора. Развитие выносливости. Игра	6	Январь	
41.	Упражнения для развития координации движений. Удары по воротам внутренней, средней и внешней частью подъема. Двусторонняя игра.	6	Январь	
42.	Перемещения боком, спиной, вперед. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника. Игра	3	Февраль	
43.	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Выбивание и отбор мяча. Игра	3	Февраль	
44.	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника. Игра	3	Февраль	
45.	Ускорения, остановки, повороты. Отбор мяча толчком.	3	Февраль	
46.	Закрепление техники владения мячом и перемещений.	3	Февраль	

47.	Комбинации на освоение элементов техники передвижений (перемещения, остановки, повороты, ускорения). Выбивание и отбор мяча. Игра	6	Февраль	
48.	Развитие выносливости. Выбивание и отбор мяча. Перехват мяча. Игра.	3	Февраль	
49.	Элементы игры в футбол, штрафные. Свободные удары.	6	Февраль	
50.	Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника ведущей и неведущей ногой. Игра.	3	Март	
51.	Перехват мяча. Комбинации на освоение элементов: ведение, удар(пас), прием мяча, остановка, удар по воротам. Игра.	3	Март	
52.	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	3	Март	
53.	Товарищеские встречи	3	Март	
54.	Тактика свободного нападения Удары по воротам указанными способами. Игра вратаря. Игра	6	Март	
55.	Упражнения для развития координации движений. Удары по воротам внутренней, средней и внешней частью подъема. Игра.	6	Март	
56.	Упражнения для развития координации движений. Ловля катящегося мяча. Игра.	3	Март	
57.	Упражнения для развития координации движений. Ловля мяча, летящего навстречу. Игра.	3	Март	
58.	Игра вратаря. Ловля мяча в падении. Отбивание мяча кулаком. Игра	6	Март	
59.	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема, носком. Игра	3	Апрель	

60.	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Удар по летящему мячу серединой лба. Игра	3	Апрель	
61.	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Удар по летящему мячу средней частью подъема. Игра.	6	Апрель	
62.	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Удары по воротам соответствующими способами на точность попадания мячом. Игра.	6	Апрель	
63.	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Двусторонняя игра с применением правил.	6	Апрель	
64.	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Ведение и обводка соответствующими способами. Игра.	6	Апрель	
65.	Упражнения для развития ловкости. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия. Двусторонняя игра.	6	Апрель	
66.	Товарищеские встречи	3	Апрель	
67.	Упражнения для развития ловкости. Вбрасывание мяча различными способами. Игра	3	Май	
68.	Упражнения для развития ловкости. Выполнение комбинаций из освоенных элементов ведения. Игра	6	Май	
69.	Упражнения для развития ловкости. Выполнение комбинаций из освоенных элементов ведения. Игра.	6	Май	
70.	Упражнения для развития ловкости. Выполнение комбинаций из освоенных элементов удар (пас) мяча. Игра	6	Май	
71.	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Выполнение комбинаций из	6	Май	

	освоенных элементов остановка мяча. Игра			
72.	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Выполнение комбинаций из освоенных элементов удар по воротам. Игра	6	Май	